



ANNE XAMIN

ATELIER L'ART EN SOI

Praticienne massage
bien être et suédois

Massage à Domicile
et en entreprise

Saint Jean de Chevelu - Savoie
atelierlartensoi@yahoo.com
0782082004



Prenez du temps pour vous
Vous méritez de prendre soin de vous

A domicile, vous n'aurez qu'à me faire une petite place
dans votre cocon
Je m'occupe du reste : table, huile, bougie et musique

Une parenthèse de douceur sans vous déplacer

Offrez-vous une pause bien être, énergisante ou
relaxante, ou de détente musculaire

Un moment pour vous ressourcer

ultra Cocooning
Suédois
Signature l'Art en Soi
Deep tissue

...Découvrez les massages

PRESTATIONS MASSAGE

A DOMICILE ET EN ENTREPRISE

Massage Ultra Cocooning : L'art du toucher

Bercée par la musique, venez vivre une évasion totale avec ce massage Ultra Cocooning.

Équilibrant, stimulant et enveloppant, les tensions se dénouent et le corps s'apaise.

Un lâcher-prise assuré !

Massage Signature : L'art en soi

Chaque client est unique et va évoluer avec le temps. La première étape est donc de bien se connaître et de cibler vos attentes.

Le massage signature est un massage adapté et sur mesure.

Libérez-vous de vos tensions et du stress et retrouvez un bien-être immédiat.

Massage Suédois : L'Art'iculation

Le massage suédois a pour vocation de viser la détente musculaire. Il peut être relaxant ou tonifiant, léger ou plus profond, général ou spécifique suivant vos besoins.

le massage Suédois est adapté aux sportifs, aux personnes ayant un travail physique et aux personnes sédentaires qui subissent des contraintes corporelles (station assise prolongée, mauvaise posture, etc.).

Massage Deep tissue : une vraie expertise

Le massage Deep tissue est un massage très très appuyé qui s'applique donc aux plans musculaires profonds du corps. Des Glissés très lents dans le sens des fibres musculaires, précisons du geste et à votre écoute.

Il aide le corps à rétablir un équilibre postural et retrouver une liberté de mouvements.

1h	1h15	1h30	2h	Carte annuelle 4 massages de 1h
75€	90€	100€	125€	280€ au lieu de 300€

Massage en Entreprise

Vous souhaitez véhiculer une culture du bien-être au travail

L'Atelier l'art en soi vous propose un massage spécifique tête, nuque, épaules de 15 et 30mn.

Ce massage apporte un sentiment de détente immédiate à vos salariés qui se sentiront libérés de leur fatigue et tensions.

Tarif sur devis