

**Maison Hermesende, Salle Notre Dame
73670 SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT**

Une exploration de l'instant présent, à travers le jeu d'improvisation.

Laisser tomber les objectifs, les injonctions, le mental et le « bien faire » pour une recherche de l'expression au présent.

Aux travers d'exercices, de jeux, d'un travail corporel, ces ateliers sont une invitation à voir l'imagination comme une expression de notre monde intérieur. Un atelier par semaine, afin d'explorer l'écoute de soi, la complicité, la vulnérabilité... Un espace ludique où le lâcher-prise n'est pas un concept insécurisant mais un chemin qui mérite d'être fait en douceur et en s'amusant.

BIENVENUE DANS LE THÉÂTRE DE L'INTÉRIEUR

**ATELIER
THÉÂTRE D'IMPRO**

Tous les **MERCREDIS** de 19H15 à 21H15

À partir du **MERCREDI 25 FÉVRIER**
Sur réservation

À destination des adultes
15€ / atelier

Encadré par
JIM LEBLAIS
Réalisateur de films et comédien

06 31 92 30 87
jimleblais@orange.fr