

Mieux-Vivre la ménopause



Mercredi 29 Avril 2026
De 13h à 16h45



**Salle polyvalente Jean Bouchard - route de la Glière
St Genix sur Guiers**

**13h - 14h : Echanges (individuels ou collectifs) avec la
psychologue - Estelle Gondin**

**14h - 16h : Conférence atelier animée par Laure Pollet,
sophrologue et Gaëlle Balsarin, nutritionniste**

**16h - 16h45 : Présentation produits Secrets de Miel par
Zab Limaux**

